

Tamsalu Spordikompleks, aeroobikasaal 2024/25												
Esmaspäev		Teisipäev		Kolmapäev		Neljapäev		Reede		Laupäev	Pühapäev	
	Kriste bodybalance	VABA	Väino kombat	Kriste bodybalance	Õnnela intervall	VABA	VABA	Väino kombat	Õnnela intervall	VABA	VABA	VABA
08:00												
08:30												
09:00												
09:30												
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:15												
13:30												
13:45												
14:00												
14:15												
14:30												
14:45												
15:00												
15:15												
15:30												
15:45												
16:00												
16:15												
16:30												
16:45												
17:00												
17:15		VABA				VABA				VABA		
17:30		17:00-				17:00-				17:00-		
17:45		18:00		Kriste		18:00				18:00		
18:00				bodybalance			VABA					
18:15	Kriste			17:25-18:25	Õnnela		17:00-		Õnnela			
18:30	bodybalance				intervall		18:00-		intervall			
18:45	18:00-19:00		Väino		18:00-		18:30-	Väino	18:00-			
19:00			kombat I		19:00		19:30	kombat I	19:00			
19:15			18:30-					18:30-				
19:30			19:30					19:30				
19:45												
20:00		VABA				VABA				VABA		
20:15		19:00-	Väino			19:00-		Väino		19:00-		
20:30		21:00	kombat II			21:00		kombat II		21:00		
20:45			19:30-					19:30-				
21:00			21:30					21:30				
21:15												
21:30												

VABA 13:00-18:00

VABA 13:00-18:00